



## Praxis für Gastroenterologie Altstadt Spandau

Dr. med. Ch. Janiszewski - Wolfgang Roth  
Breite Straße 47 - 13597 Berlin - Telefon: **030 29 77 20 50**

### Patientenaufklärung

Basisinformation zum Aufklärungsgespräch (zum Verbleib beim Patienten)

---

Patient/in: Name, Vorname, Geb.-Datum

### Wasserstoffatemtest (H2)

Sie leiden vermutlich unter einer oder mehreren folgenden Beschwerden:

Durchfälle, Blähungen, Übelkeit, Bauchschmerzen.

Um die Ursache für Ihre Beschwerden diagnostizieren zu können, werden wir bei Ihnen den Atemtest durchführen. Dieser stellt ein sehr genaues Untersuchungsverfahren dar und ist für Sie nur wenig belastend. Da dieser Test eine funktionierende Darmflora voraussetzt, müssen Antibiotika mindestens zwei Wochen vor Durchführung abgesetzt werden. Eine Darmspiegelung (Coloskopie) sollte ebenfalls mindestens zwei Wochen zurückliegen.

#### Folgende Punkte bitte unbedingt beachten:

- Sie müssen 12 Stunden vor dem Test nüchtern bleiben (auch nicht Kaugummi kauen). Wenig Wasser ohne Kohlensäure kann getrunken werden.
- 12 Stunden vor dem Test nicht mehr rauchen.
- Medikamente können 1 Stunde vor dem Test mit Wasser eingenommen werden.
- keine Zähne putzen, der Mund darf aber mit Wasser ausgespült werden (kein Mundwasser benutzen)

#### Wie funktioniert der Test:

- Leiden Sie unter der bei Ihnen gemessenen Verdauungsstörung, entsteht während des Tests in Ihrem Darm Wasserstoff, welcher von dem Testgerät gemessen wird. Damit der Wasserstoff genügend Zeit hat aus der Blutbahn in die Lunge überzutreten, müssen Sie die Luft nach dem Einatmen 15 Sekunden anhalten. Atmen Sie danach langsam und gleichmäßig in das Gerät aus. Die Lunge sollte möglichst komplett entleert werden.
- Während des Tests darf nicht geraucht, gegessen, getrunken oder Kaugummi gekaut werden.
- Achten Sie auf Ihren Körper und informieren Sie die Arzthelferin über eventuelle Beschwerden (z.B. Rumoren im Bauch, Blähungen, Übelkeit, Bauchschmerzen, Durchfall). Diese werden dokumentiert.
- Der Test dauert mindestens 120 Minuten.
- Unmittelbar nach dem Test können Sie wieder normal essen und trinken.
- Der überweisende Hausarzt erhält innerhalb weniger Tage von uns einen Befundbericht.